

## Programme de la saison 2023-2024

### Décembre 2023

01 décembre	Assemblée générale	Saint-Martin
09 décembre	Cours des moniteurs	Grimentz
23 décembre	Sortie junior	Montana
26-27-28 décembre	Cours de ski Noël	Nax ou Vercorin

### Janvier 2024

06 janvier	Cours de ski	Nax
13 janvier	Cours de ski	Nax
13 janvier	Loto	Saint-Martin
20 janvier	Sortie pour tous	Zermatt
27 janvier	Cours de ski	Nax
28 janvier	Sortie junior	4 Vallées

### Février 2024

05-06 février	Cours de ski école	Nax/Vercorin
08-09 février	Cours de ski école	Nax/Vercorin
18 février	Initiation rando	Arolla
24 février	Cours de ski	Nax

### Mars 2024

03 mars	Patrouille de la Maya	Saint-Martin
09 mars	Cours de ski et raclette	Nax
16-17 mars	Sortie sur 2 jours	St-Gervais/Houches

### Avril 2024

Début avril	Sortie rando sur 3 jours	A définir
-------------	--------------------------	-----------

### **Rappel :**

Le club décline toute responsabilité en cas d'accident. Il est impératif que chaque membre possède une assurance individuelle et une assurance sauvetage.

## Cours de ski

**Cours de Noël :** 26 au 28 décembre 2023

**Nax Mont-Noble ou Vercorin**, selon enneigement

**Cours du samedi :** 06 janvier, 13 janvier, 27 janvier, 24 février, 09 mars (raclette)

**Nax Mont-Noble**

**Déplacement :** De manière autonome

**Prix :**

Cours de Noël	50.- CHF
Cours de Noël + cours du samedi	150.- CHF

Subvention communale de 100.- CHF pour les enfants, domiciliés sur la commune, participants au cours de Noël et au cours du samedi.

**Abonnement :** Les enfants des écoles primaires de St-Martin bénéficient d'un abonnement gratuit pour Nax Mont-Noble.

**Courses :** Pour s'inscrire ou obtenir des informations concernant les courses Val d'Hérens-Nendaz, prendre contact avec Aurélien.

**Contact :**

Caroline Rey	079 712 64 51	<a href="mailto:reycaro@bluewin.ch">reycaro@bluewin.ch</a>
Aurélien Morand	079 218 13 71	<a href="mailto:aurel.morand@gmail.com">aurel.morand@gmail.com</a>



## Sortie junior

**23 décembre 2023 :** Crans-Montana

**28 janvier 2024 :** 4 Vallées

**Déplacement :** En car depuis Saint Martin

**Prix :** Juniors, (13 à 25 ans) : 30.- CHF

Transport, abonnement et repas du midi compris dans le prix.

**Délai d'inscription :** 10 jours avant la sortie

**Inscriptions chez :** Aurélien Morand 079 218 13 71 [aurel.morand@gmail.com](mailto:aurel.morand@gmail.com)



## Sortie ski pour tous

**20 janvier 2024 :** Zermatt

**Déplacement :** En car depuis Saint Martin

**Repas :** Pic-nic ou restaurant (selon votre choix)

**Prix :**

Enfants,	(jusqu'à 12 ans) :	10.- CHF
Juniors,	(13 à 20 ans) :	20.- CHF
Adultes,		40.- CHF

Transport et abonnement compris dans le prix.

**Repas :** A votre charge, pic-nic ou restaurant (selon votre choix).

**Délai d'inscription :** 10 jours avant la sortie

**Inscriptions chez :** Aurélien Morand 079 218 13 71 [aurel.morand@gmail.com](mailto:aurel.morand@gmail.com)



## Sortie sur 2 jours en France

**16-17 mars 2024 :** Saint-Gervais / Les Houches

**Déplacement :** En car depuis Saint Martin

**Prix :** Juniors, (13 à 20 ans) : 80.- CHF  
Adultes, 120.- CHF

Transport, abonnement, nuitée, repas du soir et déjeuner compris dans le prix.

**Repas à midi :** A votre charge, pic-nic ou restaurant (selon votre choix).

**Délai d'inscription :** 29 décembre 2023

**Inscriptions chez :** Aurélien Morand 079 218 13 71 [aurel.morand@gmail.com](mailto:aurel.morand@gmail.com)



## Sortie randonnée

**18 février 2024 :** Initiation à Arolla

**Début avril 2024 :** Haute-route de 3 jours, lieux à définir

**Délai d'inscription :** 29 décembre 2023

**Inscriptions chez :** José Quinodoz      079 510 90 37

[jo.quinodoz@hotmail.com](mailto:jo.quinodoz@hotmail.com)



# GRAND LOTO DU SKI-CLUB

**Samedi 13 janvier 2024**

**19h30**

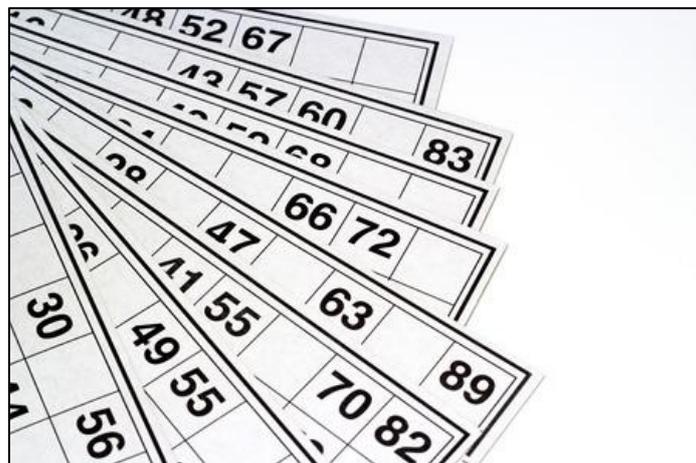
**SALLE DE GYMNASTIQUE DE ST-MARTIN**

---

**De magnifiques lots :**

Fromages, jambons, paniers du boucher, paniers boulangerie, ...

**Réservez cette date, votre participation est un soutien  
important pour notre société !**



## Bon à savoir

Dans le but de favoriser la pratique active et régulière du ski par les jeunes de notre club, le comité a décidé d'octroyer **une aide de 100.-** lors de l'achat d'un abonnement de ski de saison. Cette aide concerne les jeunes à partir de la 1<sup>ère</sup> année du cycle et jusqu'à 20 ans.

Cette offre n'est pas cumulable avec la subvention communale concernant les jeunes suivant les cours du ski-club. Pour les personnes intéressées, vous pouvez prendre contact avec Laura Théoduloz au 079 395 90 29 ou [laura.crettaz@hotmail.com](mailto:laura.crettaz@hotmail.com). L'octroi de cette aide se fera sur présentation de l'abonnement de saison.

## Comité

<b>Co-Président :</b>	José Quinodoz Aurélien Morand	jo.quinodoz@hotmail.com aurel.morand@gmail.com	079 510 90 37 079 218 13 71
<b>Vice-Président :</b>	Stéphane Beytrison	stephanebey@bluewin.ch	079 206 15 01
<b>Secrétaire :</b>	Grégory Devènes	gregorydevenes@gmail.com	079 792 39 42
<b>Caissière :</b>	Laura Théoduloz	laura.crettaz@hotmail.com	079 395 90 29

